

Bruksanvisning för roterande instrument

Alla dentala instrument har utvecklats och tillverkats för en bestämd användning. En felaktig användning kan skada vävnad, åsamka slitage i förtid, förstöra instrumenten och utsätta användaren, patienten och tredje person för fara.

Korrekt användning

Försäkra dig om att endast tekniskt perfekta, servade och rena turbiner, hand- och vinkelstycken används med de roterande instrumenten. De bör tryckas in så långt som möjligt. Instrumenten bör rotera före de berör en yta. Undvik att kila in eller använda det som hävstång, då detta kan leda till brott av instrumentet. Användning av skyddsglasögon rekommenderas beroende på till vad instrumentet används. En felaktig användning leder till att resultatet blir lidande och ökar riskerna.

Tryck

Ett för stort tryck måste alltid undvikas. Ett för stort tryck kan skada den verksamma delen av ett skärande instrument och leda till att bladen brister. Värmeutvecklingen ökar också. Värmen kan leda till att slaggämnen träder ut ur instrumenten och kan förorsaka en kloggning, som i sin tur kan leda till en ökad värmeutveckling. Ett för stort tryck kan leda till en ökad värmeutveckling i samband med polering och dessutom kan detta skada pulpan eller åsamka brottställen i bladen, som i sin tur åsamkar en grov ytstruktur. I extrema fall kan hela instrumentet gå av.

Använd tillräcklig vattenkylning

För att undvika oönskad värmeutveckling vid preparation, se till att vattenkylningen är tillräcklig (minst 50 ml/min). FG-instrument längre än 22 mm och där spetsens diameter är större än 2 mm kräver ytterligare kylning. Felaktig vattenkylning kan skada tanden och liknande vävnad irreversibelt.

Kasta bort slitna instrument

Skadade och felaktigt formade blad framkallar vibration. Diamanter, som känns släta, kan vara trubbiga. Böjda eller icke-koncentriska roterande instrument bör kastas bort. Trubbiga skadade roterande instrument gör att användaren använder mera tryck, som i sin tur ökar värmeutvecklingen. Detta kan skada pulpan.

Lagring, desinficering, rengöring och sterilisering

Nya roterande instrument (borrar) packas osterilt. Dessa måste desinficeras och rengöras och ifall det är nödvändigt steriliseras innan det tas i bruk på patienten och också genast efter användningen. Det roterande instrumenten bör hållas i originalförpackningen i rumstemperatur skyddade för damm och fukt ända tills de tas i bruk.

Roteranden instrument bör hållas i hygieniska ställningar, kärl eller lämpliga behållare. Detsamma gäller steriliserade och förpackade instrument. De bör skyddas mot damm, fukt och rekontamination då de lagras. Om ett instrument inte används genast, lönar det sig att hålla det in originalförpackningen. Desinfektions- och rengöringsmedel med antikorrosiva egenskaper bör användas på instrument, som inte är skyddade mot korrosion.

Undvik att instrumenten kommer i kontakt med H₂O₂ (väteperoxid). Den angriper och skadar de delar, som är gjorda av wolframkarbid och detta minskar instrumentets livslängd. Använd ej högre temperaturer för sterilisering än 180°C. Om denna temperatur överskrids minskar detta hårdheten av instrumentets delar och minskar dess livslängd. Instrumenten bör rengöras och desinficeras på ett adekvat sätt innan de steriliseras. Var vänlig och följ de bruksanvisningar, som autoklavens tillverkare gjort.

Generellt sett bör poler- och slippetsar inte steriliseras i högre temperaturer än 137°C. I regel kan produkter av denna typ inte rengöras från blod, saliv eller polerpasta för hand eller i en diskmaskin. Därför bör denna typ av instrument inte återanvändas. Alla material kan steriliseras enligt DIN EN 554 (autoklavering, dvs. 137°C (237°F) där minimitiden är 5 minuter eller 121°C (250°F) i 20 minuter). Var vänlig och följ de anvisningar, som autoklavens tillverkare gett.

Andvändningssättet, reaktionstiden och desinfektion- och rengöringsmedlens lämplighet för vissa typer av instrument täcks av tillverkarens instruktioner. Validerade desinfektionsmedel och desinficeringsprocedurer (inkluderar alla parametrar) finns på internet på www.dghm.de.

Desinfektionen kan göras manuellt eller maskinellt. Maskinell rengöring och desinfektion av instrumenten med hjälp av standardiserade desinfektionsmedel har validerats och testats.

Ifall instrumentet är mycket kontaminerat rekommenderas en rengöring med hjälp av ultraljudsbad i en lämplig rengöringslösning. Efter rengöringen bör instrumentet sköljas noggrant med vatten och torkas omedelbart. Skador kan uppstå om instrumenten berör varandra medan de rengörs och desinficeras och detta bör därför undvikas. Alla steriliserade instrumentställningar bör förses med datum, som anger hur länge instrumentet hålls sterilt. Det rekommenderas uttryckligen att använda skyddshanskar vid hanteringen av kontaminerade instrument. Värmedesinfektion är olämplig.

De givna instruktionerna har validerats som LÄMPLIGA av tillverkaren av medicinskt utstyr för att återanvända utrustningen. Användaren av utrustningen ansvarar för att hanteringen av instrumenten görs enligt den processplan, som uppställts och bör användas för ändamålet avsedd utrustning, material och personal för att uppnå önskat resultat. Det kräver vanligtvis validering och en ständig uppföljning av processen.

Likaledes bör varje avvikelse från de givna instruktionerna, som utförs av de personer, som verkställer processen, kontrolleras och därtill bör man försäkra sig om att den önskade verkan bedöms för att hindra att störningar i processen uppträder. Försäkra er om att desinfektionen/steriliseringen är lämplig för instrumenten. De relevanta detaljerna finns i katalogen och/eller i förpackningen, som följer med instrumenten.

För att uppnå optimalt resultat bör de roterande instrumenten användas med de hastigheter, som angivits. Långa spetsiga instrument tenderar att vibrera om deras maximala hastigheter överskrids – detta kan förstöra instrumenten. Om diametern på instrumentets arbetsdel är större än skaftet, uppstår det vid hög hastighet stora centrifugalkrafter och detta leder möjligen till att skaftet böjs. Av denna orsak bör den högst tillåtna hastigheten inte överskridas. Den rekommenderade och den maximala tillåtna hastigheten finns upptagna i tillverkarens bruksanvisning. Då anvisningarna angående den maximala hastigheten inte följs, föreligger det fara för skadeverknig.