

NYHET!

Pro-Emalj från Sensodyne

För att hjälpa till att skydda dina tänder mot erosioner har Sensodyne utvecklat en ny tandkräm: Pro-Emalj.



- Hjälper till att skydda mot erosioner och ilningar i tänderna.
- Förstärker tandytan aktivt vilket gör den mindre sårbar för ny exponering av syra.
- Pro-Emalj är pH-neutral och mild mot tändernas yttersta skikt.
- Skyddar även mot karies.
- Gör att munnen känns ren och fräsch.
- För användning morgon och kväll.

Fråga din tandläkare eller tandhygienist om *erosioner*

**HJÄLPER ATT SKYDDA MOT EROSIONER
FÖRSTÄRKER TANDYTAN**

Tips om hur du skyddar tänderna mot erosioner

- Begränsa antalet tillfällen då du äter och dricker sura produkter.
- Sköljning med vatten hjälper till att neutralisera syran.
- Håll inte kvar läsk, juice och vin för länge i munnen.
- Använd ett sugrör så att tänderna inte kommer i kontakt med syror lika länge.
- Vänta åtminstone 1 timme med att borsta tänderna efter att du ätit eller druckit någon sur produkt. Det ger tandytan tid att återhämta sig.
- Använd en mjuk tandborste och borsta inte för hårt.
- Använd Pro-Emalj – daglig borstning med Pro-Emalj hjälper till att skydda tänderna mot erosioner och ilningar.
- Be din tandläkare eller tandhygienist om mer information om du löper risk att få erosioner.

Vill du veta mer?

Besök gärna www.pro-emalj.se



GlaxoSmithKline Consumer Healthcare A/S
Telefon: 020-22 66 70



Skydda dina tänder mot erosioner



Utan att du märker det...



...påverkas dina tänder av syror!



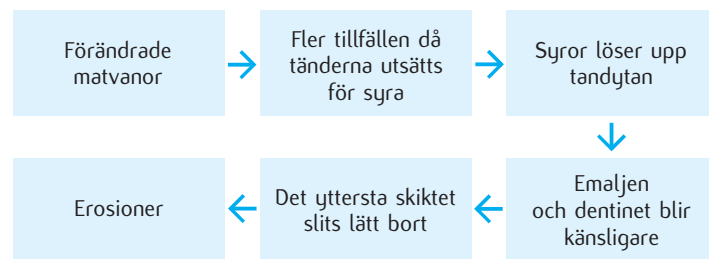
Tiden är inne för Pro-Emalj

Våra matvanor har förändrats ganska mycket under de senaste åren. Jämfört med förr i tiden äter och dricker vi många fler gånger under dagen. De extra mellanmålen gör att tänderna oftare kommer i kontakt med syror. Dessutom äter vi allt mer näringsriktiga rätter och produkter som innehåller syror, t ex frukt, juice och salladsdressing.

Alla dessa förändrade matvanor kan utgöra en fara för tänderna på 2000-talet: erosioner.

Vad är erosioner?

Syror i vår kost som vi äter dagligen, som t ex frukt, läsk, juice och vin, kan göra så att våra tänder påverkas. Detta kallas för erosioner. På grund av att syror kommer i kontakt med tänderna mjuknar tandytan tillfälligt. Efter intag av mat eller dryck behöver tänderna tid för att återhämta sig så att det yttersta skiktet av tandytan hårdnar igen. Men eftersom vi äter oftare ger vi sällan tänderna den tiden och på så vis får syror en möjlighet att göra skada. Dina tänder påverkas utan att du märker det. De blir tunnare, mer genomskinliga, gulare och känsligare för varmt och kallt.



Exempel på sura födoämnen

Äppeljuice	Sylt	Apelsin
Äppelmos	Kiwifrukt	Dressing
Citron	Läsk	Sportdrycker
Vindruvor	Majonnäs	Vinäger
Grapefrukt	Rött och vitt vin	Juicer

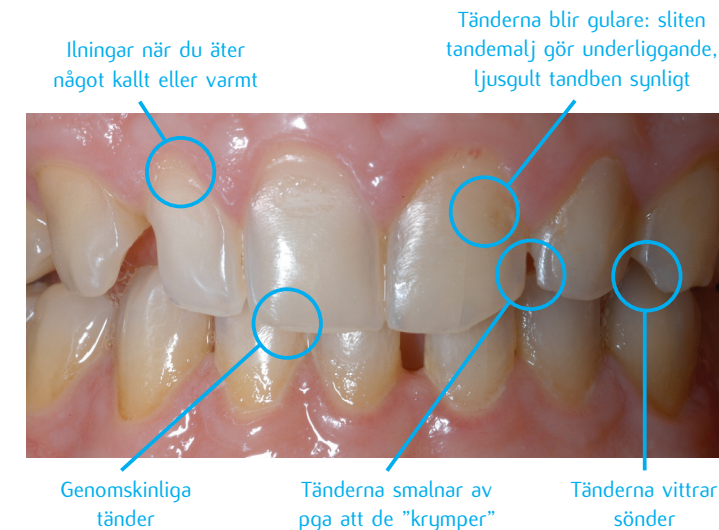
De skadliga syror i mat och dryck

Utan att vi tänker på det äter vi dagligen sura födoämnen. Läsk är ett exempel på en mycket sur dryck. För att få den friska smaken tillsätts fosfor- eller citronsyra. På grund av det tillsatta sockret och sötningsmedlen känner du inte smaken av dessa syror. Detta gäller även lightdrycker! Förutom läsk är även många juicer och viner sura. Och hur nyttiga de än är så påverkar de flesta sura födoämnen tänderna. Detta gäller även frukt, och då framför allt citrusfrukter. Men även livsmedel med tillsatt syra, som majonnäs och äppelmos, kan leda till erosioner. Risken för erosioner är alltså större än du tror...



Utan att du märker det... påverkas dina tänder

Erosioner är ett växande problem. Det är en smygande process som tyvärr inte går tillbaka. Du märker det knappt. Därför är det viktigt att uppmärksamma det tidigt och vidta åtgärder. Här ser du de vanligaste kännetecknen.



Din tandläkare och tandhygienist kan berätta mer om erosioner

